



Vă confrunțați cu sentimente de tristețe, îngrijorare sau stres? Suntem aici, vă ascultăm.

La NHS Kent and Medway Talking Therapies oferim asistență sub diverse forme pentru mii de persoane pentru a le ajuta să își îmbunătățească starea emoțională și a găsi moduri de a o gestiona.

Dacă aveți 17,5 ani sau mai mult și sunteți înregistrați la un medic de familie în Kent and Medway, vă putem ajuta să găsiți instrumentele de care aveți nevoie pentru ca viața să vă revină la normal.

Contactați-ne acum, este GRATUIT și confidențial.



www.kmtalkingtherapies.co.uk



0333 091 0414



Trimiteți un SMS cu textul
„KMTALK” la 88802

**Scanați pentru
a vă programa
singuri**



Servicii oferite de



withyou

Vă confrunțați cu:



Îngrijorare excesivă



Stres



Depresie



Anxietate



Lipsa motivației

Cum vă putem ajuta

Vă oferim o gamă largă de terapii conversaționale bazate pe dovezi și de noi modalități, instrumente și resurse pentru a face față stărilor afective și a vă ajuta să le gestionați.

Toate terapiile noastre pot fi oferite prin intermediul conexiunilor video securizate, al terapiei prin mesaje, prin webinarii, telefonic sau față în față.

NHS Kent and Medway Talking Therapies este un serviciu de asistență GRATUIT și confidențial.



Abordarea noastră simplă în 3 pași

- 1.** Programați-vă singuri telefonic, pe site-ul nostru web sau scanând codul QR de pe coperta frontală a broșurii.
- 2.** Veți fi evaluați de un membru amabil al echipei noastre. Veți stabili împreună care este cel mai bun sprijin pentru dumneavoastră.
- 3.** Un terapeut calificat vă va ajuta pe toată durata tratamentului.

Scanați pentru a vă programa singuri



Programați-vă pe site-ul nostru web, telefonic, prin e-mail sau scanând codul QR cu telefonul mobil.



www.kmtalkingtherapies.co.uk



0333 091 0414



Trimiteti un SMS cu textul „KMTALK” la 88802

Vă ascultăm, aceasta este misiunea noastră.